



*Livret
des
Associations
2024-2025*



Cher(e)s Lasserro-Pradérois (es)

Nous avons le plaisir de vous présenter la 20^{ème} édition du livret, des différentes associations de notre village.

De nombreux bénévoles contribuent à les animer tout au long de l'année et nous les en remercions vivement.

Au fil des pages, vous retrouverez ou découvrirez : activités sportives, de loisirs, culturelles, services....

La journée des associations aura lieu le :

SAMEDI 31 AOÛT DE 15H À 18H

Les activités des professionnels feront l'objet d'un livret séparé.

Ce livret dématérialisé est consultable sur le site de la mairie :

www.mairie-lasserrepradere.fr

Les commissions des associations, communication de la
Mairie de Lasserre-Pradère.

Contact :

☎ 05 61 86 61 46

💻 mairie.lasserre-pradere@orange.fr



SOMMAIRE

ASSOCIATIONS	CONTACT	TEL	MAIL	PAGE
ADMR	Sylvie BOSSART-DUDOUE	Saad : 05 61 06 83 21 Ssiad : 05 61 65 06 78	admr.saad.bouconne@fede31.admr.org admr.ssiad.bouconne@fede31.admr.org	7
CRECHE L'ARCHE DES BAMBINS	Stéphanie IVANEC	05 61 06 46 39	archedesbambins1@orange.fr	8
BOULE LYONNAISE	Claude BARRAT	06 08 34 44 16	claudе.barrat@orange.fr	9
DANSELLA	Vanessa GUILLON	06 47 46 49 84	dansella32@gmail.com	10-11
ECOUTE CREATIVE MUSIQUE ET VOIX	Anne ROUQUETTE	06 16 18 50 74	ecouteanne@gmail.com	12
FCPE			fcpelasserrepradere@gmail.com	13
FOOTBALL CLUB DE L'OUEST	Patrick PETIT	06 02 73 93 25	fcouest31530@gmail.com	114
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LEVIGNAC	Cécile CAGNIANT	06 63 41 41 07	gvlevignac@gmail.com	15
RESEAU GUOLIN FRANCE	Christophe S.J. CADENE		contact@reseauguolinfrance.com	16
LE BOSQUET FANTASTIQUE	Sarah REYNARD	06 48 00 42 28	contact@lebosquetfantastique.fr	17
LES ECURIES D EN CAYLA	Hélène DEMBLANS	06 80 28 20 10	encayla31@gmail.com	18
PLUIE DE SCRAP	Stéphanie CASATO-RIVIERE	06 22 96 88 52	steffyscrap31@gmail.com	19
POLE DANCE	Cécile DEMBLANS	06 50 85 32 95	poledance31530@gmail.com	20
TENNIS CLUB	Jérémy TYRIAUX		tennis.lasserre.pradere@gmail.com	21
FOYER RURAL	Maxime GAUTHIER		foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com	22-23
CINEMA	Pierrette LHERMITTE	06 51 44 23 16	lacomme@wanadoo.fr	24
CLUB DES AINES	Mme Jeannette HINGRAND	05 61 86 70 09		25
LA SERRE CREATIVE	Isabelle PEREZ	06 88 24 29 73	i.d.perez@wanadoo.fr	26
JEUX DE SOCIETE	Auréliе CANILLOT	06 60 78 13 59	aurelie.canillot@free.fr	27
LES JARDINS PARTAGES	Laurent POINTET	06 83 86 14 42	jardindenplume@gmail.com	28
RANDONNEE	Pierre DUPUY	05 61 86 59 16	pierre.dupuy1945@gmail.com	29
BADMINTON	Valérie CLAVEL / Laurent PAILHES	06 12 03 23 39	clavelvalerie@sfr.fr / laurent.pailhes@gmail.com	30
BASKET LOISIR MIXTE	Pascal SAVOLDELLI	06 13 79 37 50	pascal.savoldelli@neuf.fr	31
COUNTRY	Pierrette LHERMITTE	06 51 44 23 16	lacomme@wanadoo.fr	32
CAFE ASSOCIATIF LE BUV'ART	Maxime GAUTHIER	06 75 60 27 68	cafelebuvarart@gmail.com	33-34
MARCHE DU BUV'ART			consommer.local.31530@gmail.com	35



ADMR

Besoin d'une aide à votre domicile, dans vos locaux professionnels,
L'ADMR vous aide

Pour prendre contact :

Tél SAAD : 05 61 06 83 21 Mail : admr_saad.bouconne@fede31.admr.org

Tél SSIAD : 05 61 85 06 78 Mail : admr.ssiad.bouconne@fede31.admr.org

Le siège social se situe au 4 rte de LEGUEVIN 31820 PIBRAC

- Depuis plus de 40 ans, l'association SAAD ADMR DE BOUCONNE désormais **ADMR LE FOUSSERET, Antenne Bouconne** (Association loi de 1901) propose ses services à la population des communes de Lévigac, Lasserre-Pradère, Ste Livrade, Mérenvielle, Le Castéra, Léguevin, La Salvetat St Gilles, Brax, Pibrac, Colomiers, Mondonville. Le changement d'appellation ne change rien au service rendu à la population, même secteur, même salariés, même interlocuteurs.
- Certifiée AFNOR pour l'ensemble de son activité SAD et SSIAD (Service d'Aide à domicile, et Service Soins Infirmiers à Domicile) elle reste attachée à son cœur de métier et est fière d'être reconnue pour la qualité de ses services. **Nos 2 services vous accueillent à la même adresse.**
- **Le Service d'Aide à Domicile (SAAD)** apporte un panel de services permettant de répondre aux besoins de chacun et intervient après évaluation des besoins auprès des :
 - Personnes âgées
 - Personnes en situation de Handicap
 - Familles (Naissance, Maladie)
 - Garde d'enfants (périscolaire)
 - Couples (ménage-repassage)
 - Ménage des domiciles vacants (fin de location, biens immobiliers à la vente)
 - Ménage de locaux professionnels (professions libérales, personnes morales, collectivités)
 - Certaines aides peuvent être cofinancées par le Conseil Départemental (APA, PCH...), les caisses de retraite, les mutuelles, la CAF, les CE des grandes entreprises via des CESU ou e-Cesu...
- **Le SSIAD de la Save au Courbet (SSIAD)** est destiné aux personnes âgées malades ou dépendantes et aux personnes en situation de handicap. Il intervient sur prescription médicale uniquement pour accomplir les actes essentiels de la vie tels que les toilettes ou les soins de nursing. Il prévient, retarde la dégradation de l'état de santé. Les soins sont prodigués par des aides-soignantes, à domicile, sous la responsabilité d'une infirmière coordinatrice. En cas de soins infirmiers, le patient peut soit bénéficier des soins des infirmiers du service, soit conserver son cabinet infirmier libéral habituel avec lequel une convention sera signée.

Important :

Crédit d'impôts à hauteur de 50 % des sommes versées



L'ARCHE DES BAMBINS



Née d'une volonté de la mairie de Mérenvielle en 1998, la crèche associative l'arche des bambins répond aujourd'hui aux besoins de mode de garde collectif sur des temps plein, partiel et de l'accueil occasionnel pour les habitants des communes de Mérenvielle, Lasserre Pradère, Sainte Livrade et Lévigac.

Située au cœur du village de Mérenvielle, elle accueille 25 enfants de 10 semaines à 3 ans en s'adaptant aux besoins, aux attentes et aux plannings des parents.

Une équipe de professionnelles qualifiées et diplômées accueillent les enfants du lundi au vendredi de 7h30 à 18h20.

Notre projet pédagogique et les projets ponctuels au cours de l'année mettent l'enfant au cœur de nos préoccupations. Chants, lecture, activités manuelles, motricité, découvertes sensorielles sont autant de propositions faites aux enfants afin de soutenir et guider leurs découvertes. Chaque moment de vie est un « prétexte » à laisser l'enfant faire seul, à essayer, à devenir autonome.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à venir découvrir notre structure.

L'arche des bambins
4 route de Bouconne
31530 Mérenvielle
05 61 06 46 39

archedesbambins1@orange.fr





Boules Lyonnaises

Président: Claude BARRAT

Tel :06 08 34 44 16

Mail : claude.barrat@orange.fr

Site de la boule lyonnaise: bombouride.monsite-orange.fr

Site histoire du village: lasserre31530.monsite-orange.fr

La Quadrette de notre club bouliste amenée par René FAVARETTO est devenue SOUS CHAMPION de la HAUTE GARONNE après avoir triomphé successivement des équipes de Muret, Villefranche de Lauragais, Toulouse entente Club, et en ne s'inclinant que de peu en finale, contre l'équipe de St JORY.

Un grand bravo à nos joueurs qui ont brillamment représenté notre Village et vaillamment défendu les couleurs de notre club de boules Lyonnaises dans ce championnat Départemental.

Nous invitons toutes celles et ceux d'entre vous qui voulez découvrir et vous initier à notre sport, à venir nous rencontrer les mercredi et dimanche après-midi dans le boulodrome Paul ATES ou le meilleur accueil vous sera réservé.

Le bureau de l U.S LASSERRE PRADERE boules Lyonnaises



Dansella

Contact :

dansella32@gmail.com

Tel : 06 47 46 49 84

Site internet : www.dansella.com

DANSELLA

COURS DE DANSE

SEGOUFIELLE

LASSERRE -

PRADERE

Modern jazz

Classique

Hip hop

Dancehall

Break dance

Street jazz

Zumba

COURS ENFANTS
DÈS 3 ANS, ADOS,
ADULTES.

TOUS NIVEAUX

YOGA DANSE DANSELLA

ENFANTS ET ADULTES

en partenariat avec Hatha Yoga Veda

MARDI | 9H-10H

VENDREDI | 12H45-13H45

SAMEDI ENFANTS | 11H-12H

NOUVEAUX
COURS

WWW.DANSELLA.COM
0647464984

Dansella

Contact :

dansella32@gmail.com

Tel : 06 47 46 49 84

Site internet : www.dansella.com

PLANNING COURS DE DANSE 2024/2025 DANSELLA

(Tous les cours sont soumis à un nombre minimum d'élève et une attente de validation de salle des mairies pour être maintenus, ce planning est susceptible d'être modifié)

SEGOUFIELLE

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
16h45-17h30	HIP HOP 1 6-7 ANS	16h45-17h30	BABY HIP HOP 4-5 ANS	13h30-14h30	MODERN JAZZ 3 11-13 ANS	18h-19h	HIP HOP 2 8-11 ANS	17h-17h45	ÉVEIL DANSE 4-5 ANS
17h30-18h30	MODERN JAZZ 2 8-10 ANS	17h30-18h15	INITIATION 5-7 ANS	14h30-15h30	STREET JAZZ 3 11-13 ANS	19h-20h	HIP HOP 3 12-17 ANS	18h-19h	CLASSIQUE 2 8-11 ANS
18h30-19h30	HIP HOP 2 8-11 ANS	18h15-19h15	HIP HOP 3 12-17 ANS	15h30-16h30	STREET JAZZ 4 14-17 ANS			19h-20h	CLASSIQUE 3 12-17 ANS
19h30-21h	MODERN JAZZ 4 14-17 ANS	19h15-20h15	PRÉPA CONCOURS	16h30-17h15	BABY DANSE 3-4 ANS			20h-20h45	BARRE À TERRE
21h-22h30	MODERN JAZZ ADULTE	21h15-22h15	STREET JAZZ ADULTE	17h15-18h15	BREAK 2 8-11 ANS			20h45-22h	CLASSIQUE ADULTE
				18h15-19h15	BREAK 3 12-17 ANS				
LASSERRE PRADERE				19h15-20h15	DANCEHALL 3 12-17 ANS				
16h30-17h15	ÉVEIL DANSE 4-5 ANS			20h15-21h15	DANCEHALL ADULTE AVANCÉ				
17h15-18h	INITIATION 6-7 ANS			21h15-22h15	DANCEHALL ADULTE DÉBUTANT				
18h-19h	STREET JAZZ 2 8-10 ANS								
20h45-21h30	ZUMBA								

WWW.DANSELLA.COM
06 47 46 49 84 / dansella32@gmail.com



Chanter pour retrouver la joie !

L'association de l'Ecoute Créative vous propose de vivre
L'aventure joyeuse du son, de l'oreille jusqu'à la voix.

Rencontres autour de la chanson, ouvertes à tous les habitants de Lasserre-Pradère au café associatif le Buv'Art de 19h à 21h le jeudi une fois par mois et le vendredi soir sous la forme d'un karaoké de 19h à 20h30 pour les enfants et de 21h à 22h30 pour les adultes.
Voir le calendrier du buv'Art.

Septembre 2024, nouvelle proposition autour du conte et de l'oralité

Atelier rencontre le jeudi de 19h à 21h au Buv'Art une fois par mois.

Temps de jeux avec la voix parlée, écoute et partage de textes, poésie et histoires.

L'association organise des Stages et Ateliers autour **de la voix et de l'écoute**.

Cycle de la voix chez Melly à l'Isle Jourdain



FCPE

Représentants des Parents d'élèves
Des écoles maternelles et élémentaires

Courriel : fcpelasserrepradere@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/fcpelasserrepradere>

Le conseil local FCPE Lasserre-Pradère c'est :

- Un lieu de dialogue et d'échange où les parents s'entendent pour défendre les enfants d'une seule voix. Ensuite, les représentants élus portent cette voix en conseil d'école ou lors de réunions diverses.
- Un lieu de réflexion entre les parents sur la vie des écoles et les relations avec les enseignants et les élus. Nous participons par exemple à l'élaboration et au suivi du projet éducatif de territoire.
- Un relais pour les parents qui rencontrent des difficultés ou des questionnements et qui recherchent des conseils ou du soutien.

Nous sommes également un collectif investi dans la vie de l'école et du village :

- Nous organisons des actions qui permettent de **récolter des fonds pour les coopératives scolaires** (ex : vente de chocolats de Noël, de gâteaux BJOU, tenue de buvettes lors de manifestations locales, partenariat avec « A QUI S » ...)
- Nous organisons des **événements festifs** : marché de Noël des créateurs et producteurs au Buv'Art, Carnaval en partenariat avec le Foyer Rural, concours de mascottes des écoles, Fête des Écoles.
- Nous mettons en place une **commande groupée de fournitures** pour les écoles avec notre nouveau partenaire **SCOLEO**.
- Nous avons lancé depuis 2020 une réflexion sur la sécurisation des abords des écoles (élémentaires notamment) avec la mairie de Lasserre-Pradère, avec entre autres la création de lignes de **pédibus**.
- Nous avons créé en 2023 des groupes de travail dont un concernant la **végétalisation des cours d'écoles**. Celui-ci a amené un travail en partenariat avec le CAUE, les élus, les écoles.



Tout au long de l'année et au fil des manifestations, nous vous invitons à nous rejoindre et à partager avec nous de chouettes moments de convivialité, mais aussi de réflexion et de collaboration !!



Football Club de l'Ouest

Président & Contact :

Patrick PETIT : 06 02 73 93 25

Responsable école de foot :

Patrick CELOTTO : 06 81 33 31 57

fcouest31530@gmail.com

Site internet : www.fcouest.fr



Le FC Ouest (Football Club de l'Ouest), c'est le club de foot des 12 communes du 31530 dont Lasserre-Pradère !

Le FC OUEST est labélisé « Label Jeunes Espoir » pour l'amélioration du fonctionnement de son Ecole de Football, son encadrement, sa promotion de l'esprit sportif, du Fair Play et du respect des lois du jeu.

LE FC OUEST en quelques chiffres :

Animé par environ 55 bénévoles, le FCO propose :

Une Ecole de FOOT (U6 à U13) :

~160 enfants de 5 à 13 ans

~ 40 enfants de 14 à 20 ans

~ 30 vétérans



La préformation : U14 a U20

Le FC Ouest pour ses catégories des moins de 15 à moins de 20 ans, forme l'Entente Save & Garonne avec les clubs voisins de l'AS Launac/Larra, du Grenade FC, et du FC Merville pour proposer aux jeunes du foot à 11 dans de bonnes conditions.

De très bons résultats très prometteurs dans ces catégories !

Une équipe Vétéran-Loisirs

Le FC Ouest compte également une équipe de vétérans - loisirs qui évolue tous les vendredis pour des rencontres amicales et participe à quelques tournois. La 3eme mi-temps est toujours de mise !

Tous les renseignements sur les sites www.fcouest.com
et sur www.entente-save-garonne.

Gymnastique volontaire de Lévignac



Contacts :

Cécile CAGNIANT Nathalie DORLET

06 63 41 41 07 06 10 12 33 04

Mail : gylevignac@gmail.com Site : www.gylevignac.com

GYMNASTIQUE EN SALLE POUR ADULTES

Mouvement, plaisir, santé et convivialité !

Le Club **GV Lévignac**, association sportive dynamique, vous propose chaque semaine sur Lévignac et sur Lasserre, 15 cours de gymnastique en salle et 1 séance de marche nordique. Nos animatrices diplômées s'attachent à vous maintenir en forme toute l'année avec des séances variées et en musique.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30/10h30	Gym tonic /renfo	Gym d'entretien		Renforcement musculaire		
10h30/11h30	Gym séniors actifs	Pilates débutant		Gym séniors actifs		Marche nordique 10h30/12h
12h30/13h30					Gym bien être	
18h30/19h30	Pilates		Pilates	Body sculpt		
19h30/20h30	Danse Move Taille-Buste-Cuisses			Hiit		
20h15/21h15 20h30/21h30			Strong © 20h15 /21h15	Stretching/Yoga 20h30/21h30		

- Salle Argyle Lavat à Lévignac
- Salle du temps libre à Lasserre



2 cours d'essai offerts

(pour les nouveaux adhérents) !!

Alors, n'hésitez plus :

venez essayer... et rejoignez-nous!



Réseau Guolin France

Siège social : 1026 chemin d'Empelat 31530 LASSERRE-PRADERE

Président : Christophe S.J. CADENE

Contacts : Christophe S.J. CADENE

contact@reseauquolinfrance.com

Méditation

(Groupe Local de Silence de Toulouse)

On compte aujourd'hui 59 *Groupes Locaux de Silence* dans le monde, dont le *Groupe Local de Silence* de Toulouse. Tous partagent l'enseignement d'Eckhart Tollé, l'un des maîtres spirituels les plus appréciés des Occidentaux, auteur du très célèbre ouvrage *Le Pouvoir du Moment Présent*.

L'objectif de l'enseignement est extrêmement simple : **accroître ses capacités d'attention et de concentration d'esprit** afin de libérer ce dernier des multiples sources de distractions mentales qui sont à l'origine du stress quotidien. Ainsi, afin d'**installer l'esprit dans le moment présent**, la pratique méditative doit mêler **immobilité et silence**, deux conditions essentielles pour pouvoir prétendre à une vie paisible et harmonieuse !

Les sessions de pratique ont lieu **1 fois par mois, le mercredi à 20h**. Elles sont **gratuites**. Seule une cotisation annuelle à l'association est requise afin de devenir membre.

Pour plus de détails, demandez-nous le **livret d'accueil**.

Cancers

(Accompagnement aux traitements par le Qigong médical)

En plus des traitements conventionnels (chimiothérapies, radiothérapies, etc.), les Chinois soignent le **cancer** en y adjoignant une pratique thérapeutique reconnue par l'État depuis les années 70 : le *Guolin Qigong*.

Le *Guolin Qigong* est une sorte de « yoga chinois » spécifique de prise en charge des personnes atteintes de cancers. Il consiste en une série extrêmement riche d'exercices de relaxation et de marches thérapeutiques fondés sur un système respiratoire d'hyperoxygénation dans le but « d'asphyxier » les **cellules cancéreuses**.

Professionnel de santé spécialisé en médecine chinoise et cancérologie chinoise (sinoncologie), *Christophe S.J. Cadène* est auteur de l'ouvrage *Qigong et Cancer*.

Les sessions de pratique ont lieu **1 fois par semaine, le vendredi à 14h**. Elles sont **gratuites**. Seule une cotisation annuelle à l'association est requise afin de devenir membre.

Le Bosquet Fantastique

Conseils et Conception de Jardins comestibles
Ateliers et Animations sur la permaculture
et la transition écologique

Site internet : www.lebosquetfantastique.fr
contact@lebosquetfantastique.fr

Sarah REYNARD : 06 48 00 42 28



LE BOSQUET FANTASTIQUE

PERMACULTURE & TRANSITION

LE BOSQUET FANTASTIQUE

Le Bosquet Fantastique propose plusieurs prestations :

- Conception Paysagère de **Jardins comestibles** :
 - **Visites conseil** d'une demi-journée sur place
 - **Etude complète du lieu** (organisation des espaces selon la vision globale de la permaculture (habitat & **rêves des habitants**, potager, fruitiers, **forêt jardin**, poulailler, plan d'eau, gestion des vents, de l'ensoleillement, de l'irrigation etc...)
- Animation d'**ateliers « Permaculture »** à destination des particuliers ou des professionnels :
 - Formations courtes (**ateliers jardin, tisanes, four solaire, forêt-jardin etc.**)
 - Formations longues (**stages 5 jours** : commencer une production en permaculture, **stage 12 jours** : cours de conception en permaculture)

Pour l'ensemble des prestations & informations voir sur le site internet et par mail ou téléphone.



Les Ecuries d'En Cayla

2144 avenue de Bouconne - 31530 LASSERRE-PRADERE

Présidente : Hélène DEMBLANS

encayla31@gmail.com - Tél : 06 80 28 20 10

Site Internet : www.encayla.fr



BALADE A CHEVAL

042 - 31530 LASSERRE



Détente & plaisir !

En solo, en couple ou même en famille !

ECURIES D'EN CAYLA

Réservez votre balade sur
encayla.fr ou au 06.80.28.20.10

École d'équitation à partir de 18 mois !
Balades tous niveaux
Ouvert toute l'année.





PLUIE DE SCRAP

L'association « Pluie de Scrap » vous invite à découvrir le monde créatif du papier.

Apprenez à faire vous-même vos cartes de vœux, menus de fête(s), invitations, portes blocs notes, portes post-it, albums...

- Des ateliers "clé en main" pour les débutants.
- ❖ Enfants de 4 à 7 ans accompagnés des parents (utilisation de cutter ou ciseaux)
- ❖ Enfants de 7 à 12 ans
- ❖ Adolescents
- ❖ Adultes débutants

Tout le matériel vous est fourni. Vous n'avez plus qu'à venir vous installer, suivre les consignes, papoter, créer... et vous repartirez avec votre création et des idées plein la tête.

- Des ateliers pour les initiés. Vous pourrez amener votre matériel de base et apprendre diverses techniques dans le Scrap ! Fonds de carte, embossage à chaud, à froid, tamponnage, pochoirs, découpes....

Les ateliers programmés seront proposés selon un calendrier communiqué par mail.

Possibilité de monter un groupe de scrapeurs-ses hebdomadaires (jour(s) – horaires et lieu(s) à définir).

Une fois dans mes contacts, vous recevrez un mail qui vous permettra de vous inscrire pour assister à un atelier.

Lancez-vous !!!

Ambiance chaleureuse et échanges conviviaux assurés !

Pole Dance & Yoga Danse

Association POLE PAR NATURE



Infos sur le site

www.poleparnature.fr

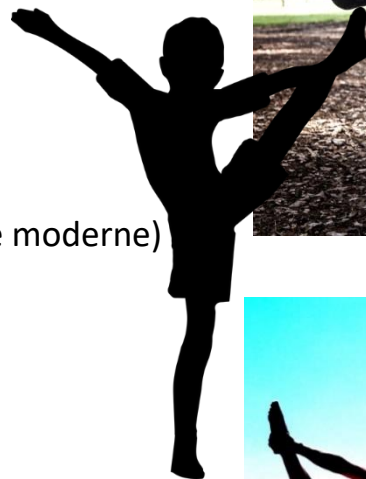
Cécile 06 50 85 32 95

poledance31530@gmail.com



L'association « Pole par nature » vous propose des cours de :

- Pole dance dès 11 ans,
- Yoga danse (mélange entre le yoga et la danse moderne)



Aux écuries d'en Cayla

En petits groupes

- *École affiliée à la Fédération Française de danse*
- *Cours d'essai sur RDV*



Pole dance - Yoga danse



"DANSER, C'EST
S'INTERROGER, ALLER AU
PLUS PROFOND DE SOI"

MARIE-CLAUDE PIETRAGALLA

31530 LASSERRE



Le club propose :

- Une école de tennis accueillant les enfants dès 5 ans ½
- Des cours pour les adultes, tous niveaux
- Accès libre aux terrains avec cotisation à l'année

Les cours sont encadrés par des professeurs titulaires d'un Diplôme d'État ou d'un CQPET (Certificat de Qualification Professionnelle Éducateur Tennis).

Les cours ont lieu les mardis et jeudis (après-midi pour les enfants et en soirée pour les adultes).





Foyer Rural

Président : Maxime GAUTHIER & Fabien GUILLEY

Courriel : foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com

Site internet : <http://foyerrunallasserrepradere.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/FRLasserrePradere/>



Le FOYER RURAL est une association gérée par des **bénévoles** de Lasserre-Pradère, dont les objectifs sont multiples :

- **CULTURE** avec le Cinéma mensuel, le café du BuV'Art et ses concerts, ses pièces de théâtre, ses expositions, son café lecture
- **ART** avec la Serre Créative, les ateliers couture et cuisine du BuV'Art
- **SPORT** avec les sections Basket, Badminton, Country, Randonnée
- **ALIMENTATION LOCALE** avec le drive fermier « Le Marché du BuV'Art »
- **JARDINAGE** sur les terres des Jardins d'Emplume en parcelle privée ou collective
- **EDUCATION POPULAIRE** avec des conférences et des journées à thèmes (Permaculture, Migration, Partage de connaissance, Ateliers de réparation...)
- **FÊTES** au sein du village avec un calendrier régulier : Fête du printemps & Carnaval, Fête de la musique, Vide Grenier, Fête Locale, Jazz sur son 31, Spectacle de Noël
- **CONVIVIALITE et LIEN SOCIAL** incarné par l'ouverture sur l'année du café associatif Le BuV'Art, seul café du village.



Foyer Rural

Président : Maxime GAUTHIER & Fabien GUILLEY

Courriel : foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com

Site internet : <http://foyerrurallasserrepradere.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/FRLasserrePradere/>

Venez nous rejoindre pour l'organisation et le déroulé des manifestations du Village, il y a toujours besoin de forces vives !

La fête se déroule aussi derrière le bar ou les grillades, c'est un super moyen de côtoyer du monde, et quel bonheur de contribuer à la joie des enfants et des parents !

Nous souhaitons évoluer vers des éco festivités, avec une place plus grande aux produits locaux, la réduction des déchets et les éco gestes.

En 2024

- 4 Octobre **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** au Buv'Art
- Décembre **PESTAC' DE NOËL** avec goûter

En 2025

- Mars **CARNA'BAL – FÊTE DU PRINTEMPS**
- 21 juin **FÊTE DE LA MUSIQUE**
- 20 juillet **VIDE GRENIER**
- 29 et 30 août **FÊTE LOCALE**



Retrouvez toutes les dates dans la page Agenda sur le site internet <https://foyerrurallasserrepradere.fr/agenda/>





Cinema

Contact : Pierrette LHERMITE 06 51 44 23 16

Courriel : lacomme@wanadoo.fr

Site internet : <http://foyerrurallasserrepradere.fr>



Le foyer rural propose **un vendredi soir par mois**, de septembre à juin, **deux films à l'affiche**.

La salle du temps libre se transforme alors en véritable salle de cinéma (projecteur professionnel, grand écran et système audio) pour les petits et grands.

Séance de **18h30 : jeune public**

Séance de **21h : public adulte**.

Les séances sont assurées par des bénévoles dans le cadre du circuit itinérant de Cinefol 31.

Ce partenariat permet aussi à nos enfants des classes de maternelle et de primaire de bénéficier du programme "Ecole au Cinéma", constitué de 3 projections et de matériels éducatifs associés.

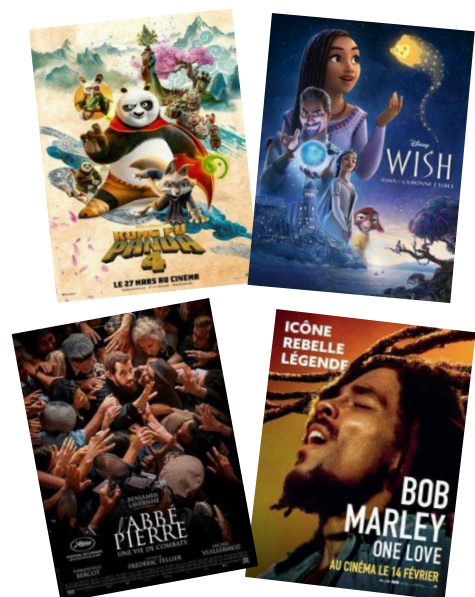
TARIFS

Plein tarif 7€

Tarif réduit (adhérents Foyer) 5€

Tarif enfants (moins de 18 ans) : 4€

Adhésion CINEFOL31 : 15€





Le Club des Aînés propose :

- Des réunions conviviales du jeudi de 15 h à 18 h au Buv'Art
- Des goûters mensuels avec des lotos internes,
- Des sorties ponctuelles





La Serre Créative

Contact : Isabelle PEREZ : 06 88 24 29 73

i.d.perez@wanadoo.fr



“Les ateliers couture” continuent ...

Passionnées de couture depuis plus de 20 ans, c'est avec plaisir que nous partagerons notre **expérience de la couture “amateur”** avec **toutes personnes désireuses de s'initier ou se perfectionner au maniement de la machine à coudre et surjeteuse.**

Ateliers de 3h, au Buv'Art, tous les 15 jours les mardis soirs de 18h30 à 21h. Places limitées.





La section organise des séances d'animation au rythme d'une séance par mois le mercredi soir (généralement le dernier du mois) au Buv'Art.

Nous proposons, à côté de certains grands classiques, une majorité de jeux peu connus du grand public pour permettre à tous de faire de belles découvertes ludiques.

L'entrée est libre et gratuite.

En dehors de ces séances, les jeux sont en accès libre au Buv'Art.





- Jardinage collectif : parcelle-test en permaculture, formations, journées portes ouvertes printemps et automne, jardinage avec les enfants de l'ALAE, collaboration avec l'association "partageons les jardins"
- Jardinage individuel : parcelles disponibles de 1 m² à 100m²
- De nombreuses rencontres, échanges de services, de plants, de trucs et astuces !

Rejoignez-nous !

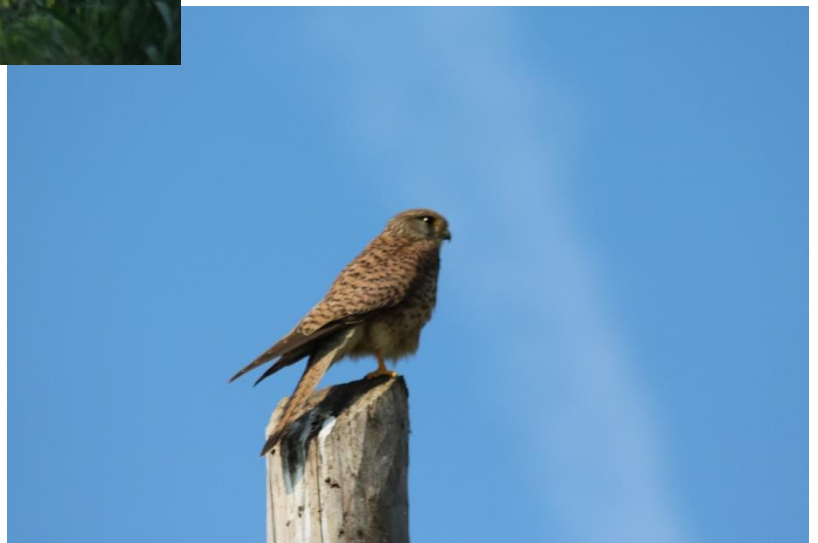
Et rendez-vous pour tous lors de la Fête du Printemps fin mars pour des ateliers pour petits et grands.





La section randonnée du Foyer Rural propose une fois par mois des balade autour du village, sur les communes voisines, sur les bords de la Save, en forêt de Bouconne,

Nous participons en outre, à "**un village, un chemin**" - marque déposée par la Fédération Départementale des Foyers Ruraux 31/65





Badminton Loisir

Contact : Valérie CLAVEL / Laurent PAILHES

06 12 03 23 39

clavelvalerie@sfr.fr / laurent.pailhes@gmail.com



Envie de vous changer les idées ?? Venez échanger quelques volants...

TOUS NIVEAUX

Jeu libre le **jeudi de 20h15 à 22h** environ à la salle du temps libre de Lasserre-Pradère.

Une rencontre amicale est prévue dans l'année
(Date à définir - apéritif offert par le foyer et auberge espagnole ensuite)





Entraînement le **mardi de 19h30 à 21h**, salle du temps libre, à Lasserre-Pradère.

Et en plus, quelques matchs amicaux sont organisés tout au long de la saison contre les clubs des localités voisines.

Tout cela, dans une ambiance très conviviale.





Vous avez envie de danser? Un groupe sympa et relax vous y invite :
danse en ligne, en face à face, en cercle ou en couple.

- Cours niveau débutant
le mercredi de 18h15 à 19h15 au Buv'art.
- **Cours niveau novice, intermédiaire et avancé**
Le mercredi de 19h45 à 22h à la salle du temps libre.
- Reprise des cours en septembre.

3 cours d'essai gratuits en septembre

Adhésion annuelle : Foyer Rural 15€ + 10€ adhésion country

un bal prévu au mois de janvier





Le Buv'Art, c'est un café associatif, porté par le Foyer Rural de Lasserre-Pradère, qui a ouvert ses portes en 2019 dans les locaux de l'ancienne école, grâce à la mobilisation de plusieurs dizaines de personnes du village et des proches alentours.

C'est quoi un café associatif ?

C'est un café à but non lucratif géré par des bénévoles, ce qui le distingue d'un café commercial, donc pas de distribution d'argent entre les membres mais l'argent récolté sert au fonctionnement et à l'amélioration.

Ce café a pour vocation de développer le lien social, intergénérationnel et la convivialité. C'est ici que nous pouvons nous réunir pour discuter, échanger, apprendre ou tout simplement boire un verre en compagnie de nos voisins et amis.

Nous voulons que ce lieu soit chaleureux, accueillant, et que tout le monde s'y sente le bienvenu.

Nous ferons évoluer le lieu en fonction de vos envies.

Vous pouvez rejoindre l'équipe organisatrice (programmation, tenue du lieu, logistique, gestion ...) sur ce projet passionnant, ou simplement adhérer pour consommer sur place, car un café associatif ne peut servir que ses adhérents par obligation légale.

Le prix de l'adhésion est symbolique (1 euro à vie !).

A LA CARTE : Boissons bio et locales, en-cas charcuterie / fromage, bonbons & glaces pour les jeunes (ou pas)





Côté organisation, plusieurs niveaux d'implications sont possibles et ouverts, de l'adhérent bénéficiaire vers les habitués et organisateurs :

1

Je viens pour la première fois, j'adhère à 1€ pour toute ma vie, et je kiffe !



Je veux me rendre utile, donner un coup de main, faire connaissance avec l'équipe !

2

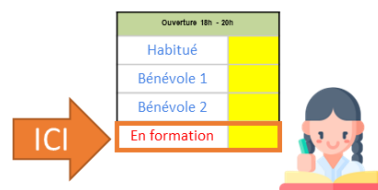
Je me fais connaître en envoyant un mail à animationlebuvarart@gmail.com
C'est le point de départ !



Je suis inscrit dans la liste des **BENEVOLES EN FORMATION!**
Je vais recevoir le planning du mois pour m'inscrire.

3

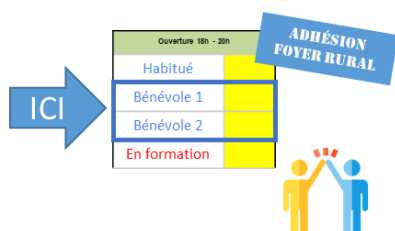
Je m'inscris sur un créneau du vendredi « **EN FORMATION** » ou j'assiste à une session de formation (c'est plus rare)
Je lis le LIVRET DES BÉNÉVOLES



Quand je me sens prêt, j'envoie un petit mail pour indiquer que je suis formé, je passe **BÉNÉVOLE**
Je peux aussi rejoindre le **Comité de Pilotage et les Commissions**

4

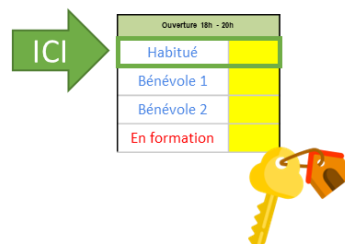
Je prends une adhésion au **FOYER RURAL** pour avoir les assurances (15€/an) et je m'inscris dans les cases **BÉNÉVOLE**



J'ai pris l'habitude, je suis autonome.
Il est temps de passer **HABITUÉ**

5

Je récupère les clés, les codes, je forme les nouveaux, je gère l'ouverture et/ou la fermeture.
Je m'inscris en **HABITUÉ** dans le fichier





Légumes de saison, magrets de canard, poulets, œufs, petits plats végétariens, vin, bières artisanales, jus de pomme, farines, légumes secs, café, thé, miel, fromages, produits « zéro déchet » (savons, lingettes, bee wraps...), tous ces produits sont désormais disponibles chaque semaine au Marché du Buv'Art en direct de leurs producteurs.

Commandes paiement en ligne sur <https://www.local.boutique/le-marche-du-buv-art>

Retrait des commandes dans la cour du Buv'Art le vendredi entre 18h et 19h30.

Le lieu fonctionne grâce au bénévolat, nous avons mis en place un planning partagé et des formations pour pouvoir ouvrir et tenir le lieu sur des créneaux horaires identifiés.

Reprise du marché le **vendredi 30 août, exceptionnellement sur la prairie**, pendant le tournoi de pétanque. Venez rencontrer les producteurs !

[Vous souhaitez participer comme bénévole ?](#)

[Vous êtes producteur et souhaitez rejoindre le projet ?](#)

Venez nous rencontrer ou contactez-nous à l'adresse consommer.local.31530@gmail.com





15H > 18 H

SAMEDI
31
AOÛT
2024

JOURNEE DES ASSOCIATIONS

BOULODROME/PRAIRIE

Informations, Inscriptions

