

SOMMAIRE

PAGE	SOCIETE	ACTIVITE	TEL	MAIL	SITE
3	ANOUK CARRELAGE	CARRELEUSE	06-07-54-77-63	anoukcarrelage@gmail.com	 Anouk.Carrelage
4	ATES NICOLAS	AGRICULTEUR		nicolas.ates@gmail.com	
5	LE SALON BY FANNY	COIFFEUSE	06 72 02 12 81	stephanie@lesalonbyfanny.fr	www.lesalonbyfanny.fr  Le Salon by Fanny
6	LES COULEURS FANTAISIES	PROTHESISTE ONGULAIRE	06.27.76.78.40	les.couleurs.fantaisies@outlook.com	https://calendly.com/les-couleurs-fantaisies
7	LE PAIN DE KARINE	BOULANGERIE	06 82 07 25 94	lepaindekarine@gmail.com	 le pain de karine
8	PASACELINE	COIFFEUSE	06 47 28 89 72	contact@celineartisancoiffeur.fr	www.celineartisancoiffeur.fr
9	ROUQUETTEANNE	MUSICOTHERAPEUTHE	06 16 18 50 74	ecouteanne@gmail.com	www.centredumouvement www.ecoute-creative.com
10	SERNIGUET JEREMY	PEINTURE DECORATION	06 19 51 27 25	jeremysnt@hotmail.fr	
11	UN SOUPCON D'IMAGINATION	Décoratrice Enfance, espaces Santé et collectifs Peintre et dessinatrice Murale Home Stager	06.18.84.30.89	unsoucondimagination@gmail.com	 Un soupçon d'imagination  
12	VILLARS CANCE CHRISTINE	AVOCATE	05 34 42 90 40	villars.avocat@gmail.com	

Anouk Carrelage

Depuis toujours, j'ai cette passion pour la transformation des espaces, pour ce moment magique où une pièce prend vie sous mes mains.

Cela fait plus de 10 ans que j'exerce en tant que carreleuse, d'abord dans une grande entreprise du BTP, puis à mon compte à ce jour.

Mon métier est bien plus qu'une simple technique, c'est un véritable art. Que ce soit pour vos salles de bain, balcons, terrasses, ou la délicatesse de la faïence, chaque projet est pour moi une nouvelle histoire à raconter, une occasion de partager mon savoir-faire et mon expérience.

Mon plus grand bonheur est de voir mes clients émerveillés par le résultat final. Chaque carreau posé reflète mon engagement, mon sens du détail, et ma passion.

Bien que spécialisée, je préfère ne pas intervenir sur de grandes surfaces de sol, pour me concentrer sur des projets à plus forte valeur artisanale, où chaque pièce est unique et sur-mesure.

Je serais ravie de discuter de vos idées et de voir comment nous pouvons transformer ensemble votre intérieur.



Anouk Carrelage

8 Chemin du Remoulin
31530 Lasserre-Pradère

Tel : 06-07-54-77-63

Anoukcarrelage@gmail.com

Devis Gratuit





Nicolas, c'est l'histoire d'un jeune homme qui a grandi dans le village et qui a repris l'exploitation familiale.

Cet agriculteur céréalier est entrepreneur individuel depuis le 1er janvier 2010, fermier et propriétaire de ses terres sur la commune de Lasserre-Pradère.

Pour rester cohérent avec l'agriculture de sa région, son patrimoine et pérenniser son activité, il choisit alors la production de l'ail violet de Cadours AOP et rejoint son syndicat.

Il ne s'arrête pas là puisque en mars 2019, il est nouvellement élu à la Chambre d'Agriculture de la Haute-Garonne et espère ainsi porter au plus haut niveau l'ensemble des convictions des agriculteurs : tisser des liens avec les OPA (Organisations Professionnelles Agricoles), accompagner plus et mieux les agriculteurs et travailler sur les filières pour apporter des sources de revenus complémentaires.

Nous ne le freinons plus, en 2020, toujours dans un but de diversifier l'activité et être en accord avec les attentes sociétales, il met en place sur son bâtiment agricole une installation photovoltaïque permettant d'alimenter plusieurs foyers de sa commune à laquelle il est attaché. Certainement la première installation de la sorte sur le canton !

Vous croiserez facilement Nicolas dans le village, n'hésitez pas à l'interpeller et à échanger avec lui sur son métier.



Nicolas ATES

Exploitant agricole céréalier
& Producteur d'ail

501 chemin du Rémoulin,
31530 LASSERRE-PRADERE



Contact : nicolas.ates@gmail.com ; nicolas.ates@haute-garonne.chambagri.fr

LE SALON BY FANNY

COIFFURE MIXTE

C'est dans le lotissement "Les grands chênes" que vous trouverez **Le Salon by Fanny**.

Coiffeuse de 20 ans d'expérience en salon, je vous propose différentes prestations, pour les messieurs, les dames et les enfants : coupes, chignons, mèches, etc...

Passionnée autant par le côté créatif que le côté humain, c'est dans la bonne humeur que je prendrai soin de vous pour vous conseiller et vous transformer.

Vous serez accueilli dans mon agréable salon pour passer un moment de détente dans une ambiance conviviale, sur rendez-vous, du Mardi au Samedi.

N'hésitez-pas à me contacter dès maintenant au 06 72 02 12 81, ou à venir au salon, pour plus d'informations et prendre rendez-vous.

Au plaisir de vous coiffer !

Stéphanie



LE SALON BY FANNY

COIFFURE MIXTE

18 avenue de claouère,
31530 Lasserre-Pradère

06 72 02 12 81

www.lesalonbyfanny.fr



Le Salon by Fanny

stephanie@lesalonbyfanny.fr

Du Mardi au Samedi sur rendez-vous

Mardi :	9h - 12h // 14h - 19h30
Mercredi :	8h30 - 13h
Jeudi :	9h - 12h30 // 14h - 19h
Vendredi :	9h - 18h30
Samedi :	8h30 - 15h30

Les Couleurs Fantaisies

Prothésiste onguilaire



Installée depuis Septembre 2024, je vous accueille dans une pièce dédiée de mon domicile pour embellir tous les ongles : les longs, les courts, les crochus, les rongés ...

Certifiée aux dernières techniques par une formatrice reconnue depuis Janvier 2024, vous trouverez chez moi :

- ✗ Des prestations mains et pieds
- ✗ Une manucure russe effectuée en douceur
- ✗ Du matériel désinfecté et stérilisé
- ✗ Des produits aux normes CE et hypoallergéniques
- ✗ Un choix de plus de 80 couleurs
- ✗ Du nail art sur demande
- ✗ Une carte de fidélité pour vous récompenser
- ✗ Des cartes cadeaux
- ✗ Un café, un bonbon pour les accros



Rejoignez-moi sur les réseaux sociaux pour plus d'informations.

À bientôt

Cécile



Cécile Deflandre



1 rue Maurice Aribaut
31530 Lasserre-Pradère

Du lundi au vendredi :
9h – 18h30

Prise de rdv en ligne :



<https://calendly.com/les-couleurs-fantaisies>

Le Pain de Karine

Artisan Boulangère

C'est au croisement du chemin du Rémoulin et de la rue de la Boumbouride, dans le prolongement du chemin communal, que vous trouverez la boulangerie **Le Pain de Karine**.

Depuis son ouverture en 2020, j'ai le plaisir de vous proposer ma gamme de pains et de gourmandises. Vous pouvez à présent déguster des pains au levain, aux multiples formes, baguettes, boules, moulés, longs, et aux multiples spécialités :

*Campagne, randonneur, noix, graines d'ICI, soleil, mélilot, intégral, petit épeautre
et drêches de la micro brasserie La Braxéenne !*

Les *pâtes à pizza* sont à récupérer avec votre contenant, pour limiter les déchets.

Les *brioques au levain* entières ou en parts, les *sablés* au petit épeautre et les *cookies* sont aussi disponibles à la vente.

Les farines de blés utilisées : T110 variété ancienne pour tous les pains sauf pour l'Intégral qui utilise une farine T150.

La totalité des ingrédients utilisés sont issus de l'Agriculture Biologique.

Le pain est produit uniquement sur commande pour limiter les pertes. Pour recevoir le lien de commande, vous pouvez être intégré à la **liste de diffusion par courrier électronique** ou vous connecter sur le profil **Facebook Le Pain de Karine**.

A très vite!

Karine



Le Pain de Karine
1 bis chemin du Rémoulin
31530 LASSERRE PRADÈRE

lepaindekarine@gmail.com



Le Pain de Karine

06 82 07 25 94

Mardi & vendredi 16h-20h



Celine Artisan Coiffeur

Attachant beaucoup d'importance au relationnel avec les gens, tout particulièrement avec ma clientèle, la coiffure à domicile me permet d'avoir une nouvelle proximité avec vous. En m'ouvrant la porte de votre « *chez vous* », vous m'invitez à partager un petit bout de votre vie. Vous voir dans votre environnement me permet de mieux cibler vos goûts, vos habitudes quotidiennes et vos attentes capillaires.

C'est une chose essentielle, car selon moi la coiffure se doit d'être du sur-mesure. Votre coiffure peut être inspirée mais sera toujours unique et personnalisée en fonction de votre carnation, vos yeux, vos traits, vos cheveux et vos habitudes.

Je vous invite à découvrir toutes les prestations que je vous propose ainsi que leurs tarifs sur mon site internet.

Site : www.celineartisancoiffeur.fr
Mail : contact@celineartisancoiffeur.fr

Céline Gelis Pasa

Coiffeuse à domicile



Sur rendez vous

Lundi au vendredi	9h - 18h30
Samedi	9h - 16h30
Dimanche	Fermé

Tel : 06.47.28.89.72

Musicothérapeute

Praticienne de l'Écoute Créative

Artiste aux trois langages corporel, musical et verbal

Diplômée depuis 24 ans de la pédagogie de l'écoute,

Audio-vocalie, Ostéophonie, Méthode pédagogique, thérapeutique et artistique.

« de l'oreille à la voix retrouver le sens de la relation »

L'originalité de cette approche audio-vocale repose sur une rééducation de l'oreille pour faciliter l'apprentissage vocal.

Au-delà de la pure beauté, la musique est un outil extraordinaire de réorganisation par la structure harmonique et vibratoire qu'elle offre au cerveau et au corps tout entier.

Séance individuelle sur rendez-vous : enfants, adolescents, adultes, séniors

1-entretien et bilan psycho-acoustique:

Test auditif et échange qui permet de faire un bilan et d'orienter l'accompagnement.

2-cures de sons:

Apportent une détente profonde et restimule l'oreille, le cerveau et tous les relais corporels qui en dépendent.

3-audio-vocalie et créativité:

Placement de la voix parlée et chantée, pratique du chant et de l'expression vocale qui peut se vivre aussi en groupe.

La partie la plus essentielle de ce travail va bien au-delà d'une approche technique et vient nourrir la personne dans tous les aspects de sa vie et de son être.

Séances individuelles sur rendez vous

A Lasserre-Pradère du lundi au vendredi.

Stages et Ateliers de la Voix à l'Isle Jourdain reprise le samedi 14 septembre



06 16 18 50 74

ecouteanne@gmail.com

www.annerouquette-ecoutecreative.com



Fresques, têtes de lit, peinture

Et si je vous disais que la couleur et les motifs que vous choisissez pour vos murs peuvent transformer votre bien-être au quotidien ? Les neurosciences révèlent aujourd'hui l'impact qu'ont les couleurs sur notre humeur, notre énergie, nos émotions. Les couleurs sont bien plus que des choix esthétiques.

J'ai un parcours atypique et pluridisciplinaire qui me permet de définir avec précision votre besoin et de réaliser des projets sur mesure. Mon expertise auprès des enfants a toujours été ma priorité et j'ai une vraie volonté d'améliorer leur quotidien.

J'ai envie de laisser derrière moi des gens qui ont retrouvé le sourire grâce à ce que je leur propose. J'ai envie que les enfants soient heureux d'aller à l'école, à l'alae ou à la crèche, chez leur soignant ou simplement dans leur chambre. J'ai envie que soignants et autres acteurs sociaux se sentent bien sur leur lieu de travail pour aider à leur tour d'autres personnes. J'aimerais que les patients et usagers soient sereins d'arriver dans leurs espaces dédiés. Si j'arrive à apaiser ou revitaliser des gens qui fréquentent des lieux que j'ai décorés, colorés, organisés ou rendus pétillants alors j'aurais atteint mon objectif.

J'ai un imaginaire lumineux, entraînant et bienveillant que j'aimerais partager avec les particuliers qui veulent créer un cocon et donner un équilibre à leur enfant mais aussi avec les professionnels de l'Enfance et de la Santé, les Collectivités, les Associations d'Education Populaire, les Institutions publiques et privées, sociales, culturelles, sportives ou associatives.

Si vous souhaitez apporter un peu de fraîcheur, de gaieté, d'organisation à vos espaces, contactez-moi. A bientôt pour de nouvelles aventures !



Salle Alae Maternelle

Dortoir de crèche



Natacha Jouan

Décoratrice Enfance, espaces Santé et collectifs Peintre et dessinatrice Murale
Home Stager
(Fresques, vitrines de fêtes, décors grands format, boîtes personnalisées)

06.18.84.30.89

unsoucondimagination@gmail.com



- Installé depuis 6 ans en tant qu'auto entrepreneur et dans le métier en tant qu'employé depuis de nombreuses années, je mène à bien des prestations de peinture (travaux en intérieur & extérieur), d'enduits décoratifs (enduits à la chaux, stuc ...etc.) et tous types de revêtements intérieurs (toile de verre, tapisserie...etc.) sur la région toulousaine.
- Je me tiens à votre disposition pour venir vous rencontrer et échanger avec vous sur vos projets.
- Mon savoir-faire, mon expertise, mes conseils et votre créativité doivent aboutir sur de belles réalisations à venir ».



PEINTURE DECO RENO JEREMY SERNIQUET

Tel portable 06.19.51.27.25

jeremysnt@hotmail.fr

Avocate depuis 18 ans à TOULOUSE, j'ai proposé bénévolement, en accord avec nos élus locaux, pendant plusieurs années, une permanence mensuelle au sein de la mairie, J'ai pu ainsi constater le besoin en services juridiques de proximité,

Cela m'a conduite à établir sur la commune de LASSERRE-PRADERE un cabinet secondaire afin de proposer mes compétences professionnelles,

Mon cabinet principal se situe au 4 rue Jules de Rességuier 31000 TOULOUSE mais je peux vous recevoir sur LASSERRE-PRADERE sur rendez-vous uniquement.

Mes activités principales sont les suivantes :

- ✓ Droit de la famille
- ✓ Droit du travail
- ✓ Droit immobilier et contentieux civil général



Christine VILLARS-CANCE
Avocate

Tel: 05 34 42 90 40

4 rue Jules Rességuier
31000 TOULOUSE

(métro CARMES ou Palais de Justice)

villars.avocate@gmail.com